

Sicher sein im Meeting Interview mit Marlen:

Wie ich zur souveränen Projektleiterin wurde

Wer ist Marlen?

Marlen ist neu in der Projektleitung. Jetzt steht sie regelmäßig vor der Herausforderung, ihre Besprechungen zu leiten und in Meetings zu überzeugen, um ihre Projekterfolge zu präsentieren. Am Anfang fühlte sie sich oft unsicher in ihrer neuen Rolle: „Ich wusste nicht, wie ich überzeugend präsentieren kann. Ständig stellte ich mich selbst infrage und hatte die Sorge, nicht kompetent genug zu wirken. Ich wollte einfach sicher sein in den Präsentationen.“

Was war deine größte Herausforderung?

„Ich war innerlich nervös und unsicher. Meistens hab ich deshalb schnell und leise, gesprochen. Deshalb kamen meine Aussagen nicht wirklich überzeugend rüber. Statt meine Ideen zu teilen, hab ich oft lieber nichts gesagt, damit ich nicht unsicher wirke.“

Wie hast du das gelöst und gelernt, sicher zu sein?

„Im Premium-Programm mit Laura haben wir herausgefunden, woher meine Nervosität kommt und die Ursachen dafür sind. Das hat wirklich geholfen, alles mit Lauras psychologischen Ansätzen zu lösen. Dann haben wir im Bereich vom Stimmtraining meine echte, starke Stimme entwickelt. Jetzt trete ich in jedem Meeting sicherer und kompetent auf und erreiche viel mehr.“

Was hat sich für dich verändert, wenn du sicher sein kannst?

„Heute kann ich auch bei kritischen Rückfragen in Projektpräsentationen souverän reagieren. Dadurch hab ich viel mehr Gelassenheit und Respekt im Team. Meine Projekte laufen erfolgreicher, und ich fühle mich insgesamt sicherer und gelassener. Ich weiß jetzt, dass es gut und richtig ist, was ich sage. Mache mir viel weniger Druck und hab dadurch insgesamt sogar mehr Lebensqualität.“