

Selbstsicheres Auftreten mit diesen 3 Schlüsseln:

Selbstsicheres Auftreten in jeder Situation: Die 3 Schlüssel zum Erfolg

Wann hast du dir das letzte Mal gewünscht, einfach immer selbstsicheres Auftreten zu haben? Erinner dich an die Situation zurück, als es darauf ankam, selbstsicher und souverän zu sein. Worum ging es dabei? Wer war dabei? Aus welchen Gründen hast du dir gewünscht, selbstsicher aufzutreten?

Lass dir eins gesagt sein: Du bist nicht allein mit deinem Wunsch und es muss kein Wunsch bleiben. Diese 3 entscheidenden Schlüssel werden dir helfen, in jeder Situation überzeugend zu wirken und selbstsicher zu aufzutreten.

Woher kommt selbstsicheres Auftreten?

Diese 3 Schlüssel-Elemente kommen nicht irgendwo her. Sie kommen von 3 Menschen, die es geschafft haben, jetzt so locker, sicher und souverän zu sein, dass sie Menschen überzeugen:

Feedback: Für meinen Klienten Domenic hat das Feedback anderer Menschen den großen Unterschied gemacht. Als Führungskraft muss Domenic in Sekundenschnelle sein Team von gemeinsamen Zielen und Projekten überzeugen. Durch das Feedback beschrieb er, dass er jetzt viel sicherer geworden ist:

„Das Feedback hat mich wirklich wahnsinnig weitergebracht. Allein zu merken, dass mein Selbstbild viel kritischer war, als das Fremdbild der anderen. Das hat mir viel Sicherheit gegeben.“

Lass dir von anderen ehrliches Feedback geben. Außenstehende sehen oft, was wir selbst nicht wahrnehmen. Nutze diese Rückmeldungen, um an deinen Schwächen zu arbeiten und deine Stärken gezielt einzusetzen. Feedback gibt dir Rückenwind und motiviert dich, dein souveränes Auftreten weiterzuentwickeln.

Starke Stimme: Prof. Karina Lergenmüller hat ihr souveränes, selbstsicheres Auftreten durch ihre echte Stimme gestärkt.

„Seit ich meine echte Stimme gefunden habe, spreche ich entspannt, gelassen und überzeugend. Das ist ganz wunderbar.“

Deine Stimme ist stark, sie ist der Schlüssel dahin, dass andere dir zuhören. Der Schlüssel, um dich mit anderen zu verbinden. Lerne, deine Stimme zu trainieren und setze sie bewusst ein. Eine klare, selbstsichere Stimme lässt dich in jeder Situation souverän wirken. Gleichzeitig gibt sie dir in stressigen Momenten Ruhe und Gelassenheit. Das strahlst du auch aus.

Echte Persönlichkeit: Um wirklich überzeugend zu sein, musst du deine wahre Persönlichkeit entfalten. Was hindert dich noch daran? Alte Denk- und Verhaltensmuster, die nicht zu dir passen, die dich verunsichern. So hat Marlen es geschafft, ihre alten Muster und Zweifel zu erkennen und loszulassen.

„Mir hat es unglaublich geholfen zu wissen, wo das alles herkommt, aus der Vergangenheit. Das dann zu bearbeiten und zu spüren: Ich kann frei sein, ich darf in meiner echten Persönlichkeit sprechen. Es ist wichtig, was ich sage und wie sicher ich bin.“

Wenn du das so erreichst, entwickelst du echtes, selbstsicheres Auftreten. So gewinnst du das Vertrauen und die Überzeugungskraft, die du brauchst.

Stell dir vor, bist so selbstsicher, dass du bei jeder Präsentation begeisterst: Mehr Überzeugungskraft durch deine starke Stimme, die wir mit effizienten Methoden direkt in deinen Alltag bringen. Davon profitieren bereits über 100 begeisterte Teilnehmer. Das bestätigen wissenschaftliche Studien, die die Wirkung der Stimme untersuchen und die 5-Sterne-Bewertungen zufriedener Kunden.

Sichere dir jetzt den Kurs & profitiere ab heute von deiner starken Stimme!

Welchen dieser 3 Schlüssel wirst du als erstes ausprobieren? Nur beim Anwenden lernst du, Schritt für Schritt selbstsicherer und überzeugender auftreten. Damit du endlich die Wirkung erzielst, die du dir wünschst.